

Une communauté qui s'organise rien que pour vous !

La CPTS est une communauté professionnelle territoriale de santé qui **regroupe des soignants**, des **établissements** et des **collectivités** sur **31 communes** de l'Aunis Nord, **pour vous faciliter l'accès aux soins**, aux créneaux d'**urgences non vitales** mais aussi pour vous proposer des **rendez-vous de prévention** dans vos communes.

QUELLES COMMUNES ?



Comment créer le lien ensemble ?

Retrouvez votre CPTS sur :

- Sa **newsletter**
- Son nouveau **site internet**, pensé pour **vous** ☐
- Ses pages **Instagram**, **Facebook** et **LinkedIn**



Faisons grandir notre communauté ensemble.

Partagez cette Newsletter à vos contacts afin que vos proches bénéficient, eux-aussi, des informations de santé de notre territoire !



ABONNEZ-VOUS

Votre espace **Mon Espace**
Santé vous attend !



Simplifiez-vous la santé au quotidien

Mon Espace Santé est un service public qui permet à chaque individu de stocker et partager ses documents et données médicales en toute sécurité, afin de **bénéficier d'un meilleur suivi médical**.

Ce service a été développé conjointement par le Ministère de la Santé et l'Assurance Maladie, et il propose **plusieurs fonctionnalités essentielles** :

- Un **dossier médical sécurisé** qui vous permet de **stocker des documents médicaux**, tels que **des ordonnances, des comptes rendus d'hospitalisation** ou **des résultats d'analyses médicales**. Vous pouvez également enrichir votre profil médical en y ajoutant des informations sur votre historique médical, comme vos antécédents, vos traitements passés, vos mesures de santé ou encore votre carnet de vaccination. Ces données peuvent ensuite être **partagées avec vos professionnels de santé**, notamment en cas d'urgence.
- Une **messagerie de santé sécurisée** qui vous permet d'échanger des informations confidentielles avec vos professionnels de santé et de **recevoir des documents médicaux**.
- Un **catalogue de services** référencés par l'État, comprenant des **applications et des services en lien avec la santé et le bien-être**. Ces services, proposés par des **acteurs du secteur de la santé**, sont choisis en fonction de critères éthiques, de sécurité et de leur valeur médicale.

Inscrivez-vous via le bouton ci-dessous :

[JE M'INSCRIS](#)

La CPTS vous implique dans son développement



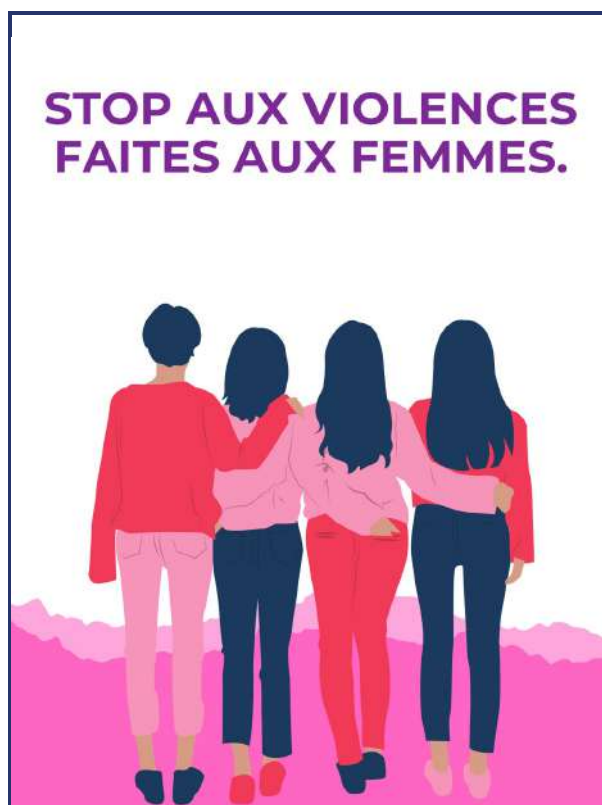
En 2024, devenez acteurs de la santé de votre territoire !

Dans la continuité des réunions que nous avons organisées en 2022 (**Observatoire participatif de la santé**), nous vous proposons une **méthode d'approche différente** afin de vous laisser la main sur des propositions concrètes permettant de renforcer l'accès aux soins, favoriser la prévention, augmenter les dépistages et proposer des axes de réflexion.

Vous êtes intéressé pour vous investir dans la santé de votre territoire ? **Inscrivez-vous ci-dessous** pour obtenir des informations afin créer votre propre association avec notre soutien !

[JE M'INSCRIS](#)

Zoom sur les violences sexuelles faites aux femmes



Il y a encore beaucoup à faire

Pour information, en Nouvelle-Aquitaine, ce sont plus de **7700 personnes** qui ont été **victimes de violences sexuelles**. Ce chiffre, en **hausse**, prend en compte les deux sexes, bien que **les femmes** soient **surreprésentées**.

De plus, le département de la Charente-Maritime se classe malheureusement second sur l'ensemble de la région avec **9 victimes de violences conjugales pour 1000 habitantes de 15 à 64 ans**.

Ces chiffres dramatiques montrent qu'il **reste encore beaucoup à faire** et **vous pouvez agir en étant formé à détecter et orienter les victimes**.

Vous souhaitez découvrir l'étude complète ? Elle est **disponible en pièce jointe** de cette newsletter.

Nouvel outil : Découvrez notre annuaire dédié au dépistage du cancer du col de l'utérus !

Je me fais dépister !

YOU GO GIRL

Réalisez un dépistage par frottis pour prévenir du cancer du col de l'utérus.*

**La fréquence de dépistage diffère selon l'âge de la femme.*

Vous souhaitez faire réaliser un frottis ? Flashez le code et retrouvez la liste des professionnels de santé qui acceptent de vous recevoir pour des frottis **UNIQUEMENT** :



REPUBLICQUE FRANÇAISE
ars
CPTS AUNIS-POITOU
l'Assurance Maladie

Un outil pensé pour les femmes

Si vous êtes une **femme entre 25 et 65 ans**, notre nouvel outil va vous simplifier la vie ! Votre CPTS propose désormais à tous les usagers du territoire un **annuaire des professionnels** qui réalisent des **dépistages du cancer du col de l'utérus par frottis**.

Pensez à vous faire **dépister** régulièrement et **partagez** cet annuaire à votre entourage !

Comment accéder à l'annuaire ?

En **flashant le code** sur l'affiche

En vous **rendant sur notre site internet** via le bouton sous l'affiche

JE DÉCOUVRE L'ANNUAIRE

Votre dermatologue est trop chargé ?



Votre médecin traitant est peut-être équipé d'un dermatoscope

Vous avez des **difficultés** pour consulter un **dermatologue** ?

Peut-être que votre médecin traitant est équipé d'un **dermatoscope**, un **outil qui permet d'inspecter la peau**.

Lors de votre prochaine consultation, parlez-lui en ! ☺

Vous avez plus de 60 ans ? Découvrez le programme Icope !



Icope
VOTRE CHECK-UP POUR VIEILLIR EN SANTÉ

Vous avez plus de 60 ans et vous souhaitez vieillir en bonne santé ?

Icope est un programme de prévention de l'Organisation Mondiale de la Santé qui propose de surveiller régulièrement 6 fonctions essentielles au bien vieillir.

- Mobilité
- État psychologique
- Nutrition
- Mémoire
- Audition
- Vision

- ✓ Téléchargez l'application «Icope monitor»
Faites un test simple et gratuit en 10 min
- ✓ En fonction des résultats, une prise en charge personnalisée peut vous être proposée en lien avec votre médecin traitant

Pour en savoir plus
Je contacte le Dispositif d'Appui à la Coordination de Charente-Maritime
icope@dac-17.fr ou le **0 809 109 109**
prix d'un appel local

Entrez dans le programme ICOPE pour maintenir votre qualité de vie

Map of Charente-Maritime with regions: Ile de Ré, Agglomération de La Rochelle, La Rochelle, Aunis Atlantique, Aunis Sud.

Logos: Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine, La Charente Maritime, CPIS, CCAS, CCAS, Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine.

Votre check-up pour vieillir en santé

Icope, programme proposé par l'Organisation Mondiale de la Santé, est un **outil de prévention** qui vous **aide à surveiller vos fonctions essentielles au bien vieillir**. ☐☐

Gratuit et **simple** à utiliser, il consiste en un test qui vous proposera une **prise en charge personnalisée** en lien avec votre médecin traitant selon vos résultats.

N'attendez pas pour **télécharger l'application** qui vous permettra de réaliser ce test !

VIDÉO D'INFORMATION

cet hiver, je me protège !

Je suis à risque ?
Je me vaccine

Contre le **pneumocoque** et la **grippe**

Vous êtes fragile ou suivi pour une maladie chronique ?
La meilleure protection, c'est la vaccination !
PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN.

REPUBLICQUE FRANÇAISE
ars
CPTS Au Nord
l'Assurance Maladie

Je me protège et je protège mes proches

L'hiver étant déjà bien présent, les virus et bactéries se développent rapidement. Si vous êtes fragile ou atteint d'une maladie chronique, il est **important** de vous faire **vacciner contre la grippe et le pneumocoque**.

Nous encourageons donc tout particulièrement **les personnes fragiles** et suivies pour une **maladie chronique** à se faire vacciner. ♥☐

Dépistage des cystites et des angines : c'est désormais possible dans certaines pharmacies !



Gagnez en temps et en flexibilité

Vous ou l'un de vos proches pensez avoir une **angine** ou une **cystite** ? Peut-être que votre **pharmacie habituelle** effectue des **dépistages** directement **sur place** !

Lors de votre prochaine visite, n'hésitez pas à en parler à votre pharmacien !

Participez au Forum Santé & Avenir !

La prévention et la santé sont à l'honneur

Forum incontournable en Nouvelle-Aquitaine, cet événement réunissant à la fois les **acteurs du secteur de la santé** et le **grand public** sera à **La Rochelle jeudi 18 janvier** prochain.

Au programme, **conférences** autour du traitement du cancer, de l'**offre de soins** et une problématique de santé spécifique.

L'**objectif** de cette conférence ? **Sensibiliser le grand public** et proposer des **espaces de débats** et d'**information** !

5 CONFÉRENCES SUR VOS TERRITOIRES

Mieux se porter en Nouvelle-Aquitaine

FORUM SUD OUEST SANTÉ & Avenir

18h - 19h : les RENCONTRES Santé & Avenir
19h - 21h : le FORUM Santé & Avenir
21h - 22h : NETWORKING Santé & Avenir

| BORDEAUX | DAX | PÉRIGUEUX | LIMOGES | LA ROCHELLE |
|---------------------------------------|-------------------------------|--|---------------------------------------|---------------------------------|
| 19 septembre 2023 Musée Mer Marine | 25 septembre 2023 L'Atrium | 26 octobre 2023 Orangerie du Manoir | 9 novembre 2023 Espace Simone Veil | 18 janvier 2024 Espace Encan |

Votre **présence** nécessite une **inscription** qui peut se faire en cliquant ci-dessous

Parlez **vécu d'accouchement** avec des **professionnels**

Seule ou en couple, mettez au clair vos interrogations

Une équipe du **centre hospitalier de Saintes** a lancé un projet de consultations spécialisées dans le cadre d'**accouchements traumatiques**.

Que vous soyez **seule ou en couple**, vous pouvez consulter une **sage-femme et/ou un médecin gynécologue** formé à cette problématique.

☐

Petite précision, si vous **souhaitez bénéficier de ces consultations** alors que vous n'avez pas accouché au centre hospitalier de Saintes, pensez à vous munir de votre dossier médical !

**PARLONS
VÉCU
D'ACCOUCHEMENT**

L'accouchement est un moment unique. C'est une expérience à la fois physique, psychique et émotionnelle intense. Son vécu dépend de multiples facteurs et parfois tout ne passe pas comme la mère et/ou le père l'avait imaginé.

Afin de répondre à la demande des femmes et des couples qui ressentent le besoin de parler d'un mauvais vécu d'accouchement, la maternité du Centre Hospitalier de Saintes vous propose 2 possibilités :

Un entretien individuel :

- ✓ Consultation d'une heure avec une sage-femme et/ou un gynécologue formés à cette problématique
- ✓ Possibilité de rencontrer également la psychologue
- ✓ Consultation gratuite

Si vous n'avez pas accouché à la maternité du Centre Hospitalier de Saintes, il est nécessaire d'apporter votre dossier médical.

Des groupes de parole

- ✓ 1 fois par trimestre

Pour prendre rendez-vous et pour tous renseignements :

Secrétariat de la maternité
☎ 05 46 95 15 06
maternite@ch-saintonge.fr

JE CONTACTE LE SECRÉTARIAT

Pour tout **renseignement**, contactez le **05.46.95.15.06** ou cliquez sur le **bouton** ci-dessous

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. »



@Laetitia Charles
Coordinatrice

#Gardonslelien

La CPTS Aunis Nord a besoin de vous pour avancer ! Vous avez une idée ? Une recommandation ? Contactez-nous !

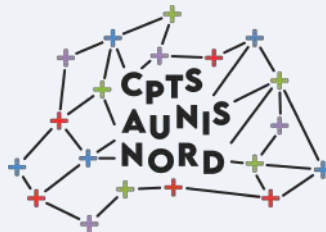


NOUS CONTACTER !



Scannez-moi !

Retrouvez l'essentiel de votre CPTS sur notre site internet en flashant le code !



CPTS Aunis Nord
2A Place de la Mairie
17540 Saint-Sauveur-d'Aunis

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre Newsletter.

[Se désinscrire](#)